

Vorträge und Veranstaltungen aus dem Programmbereich **GESUNDHEIT**

Herbst/Winter 2017

Vortragsreihe „Gesundheit im Dialog“

in Kooperation mit dem Klinikum Garmisch-Partenkirchen
moderiert von Dr. med. Stefan Nöldeke, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie am Klinikum

Veranstaltungsort: Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Auenstr. 6, Magistrale
jeweils 19:30 – 21:30 Uhr, Eintritt frei

Mo, 25.09.17 **Dem Rückenschmerz auf der Spur**

Mo, 13.11.17 **Schulterbeschwerden – Moderne Behandlungsstrategien**

Mo, 04.12.17 **Steinleiden**

Mo, 15.01.17 **Schmerzen im Knie und Hüfte – OP oder nicht?**

Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit in Oberammergau“

in Zusammenarbeit mit der Klinik Oberammergau und dem Kath. Kreisbildungswerk

Veranstaltungsort: Rheumazentrum, Hubertusstr. 40, 82487 Oberammergau
jeweils 19:30 – 21:30 Uhr, Eintritt frei

Mi, 27.09.17 **Einschränkungen im Alter leichter bewältigen**

Mi, 25.10.17 **Osteoporose – Neues und Bewährtes**

Mi, 29.11.17 **Genuss – Chancen und Risiken**

Mi, 07.02.18 **Knie- und Schulterendoprothetik beim Rheumatiker**

Veranstaltungen mit Anmeldung

Mi, ab 27.09.17, 18.10 Uhr, 10x Garmisch-Partenkirchen	Qi Gong Christine Habel, Qi-Gong-Trainerin
Di, ab 10.10.17, 20 Uhr, 5x Garmisch-Partenkirchen	Aktiv gegen Rücken- und Nackenbeschwerden Patrick Hartmann, Physiotherapeut
Mi, 11.10.17, 19 Uhr Garmisch-Partenkirchen	Workshop Kinesiotape – eine praktische Einführung Patrick Hartmann, Physiotherapeut
Di, 17.10.17, 20 Uhr Oberammergau	Bachblüten für Familien Andrea Marka, Heilpraktikerin
Do, ab 09.11.17, 20 Uhr, 6x Garmisch-Partenkirchen	Meditation – Gelassenheit und Kraft Karin Tiedke, Meditations- und Yogatrainerin
Di, ab 21.11.17, 20 Uhr, 5x Garmisch-Partenkirchen	Inner Dance: Kreativer Ausdruckstanz Elisabeth Erhardt, Klinische-/Gesundheitspsychologin
Mi, 17.01.18, 19 Uhr Garmisch-Partenkirchen	Die Fußreflexzonenmassage – eine Einführung Ulrike Bialas, staatl. anerk. Masseurin und med. Bade- meisterin

Weitere Informationen und Veranstaltungen auf www.vhs-gap.de

Anmeldungen persönlich, telefonisch oder online – wir freuen uns auf Sie!

Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.
Burgstr.21
82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel.: 08821 9590-0 E-Mail: info@vhs-gap.de
Fax: 08821 9590-55 Internet: www.vhs-gap.de

Öffnungszeiten:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr
Di 9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Mi 9.00 – 12.00 Uhr
Do 9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Fr 9.00 – 12.00 Uhr
